



GRUNDKURS FÜR PSYCHIATRISCHE REHABILITATION 2026

für Mitarbeiter*innen der pro mente Reha
(verpflichtend im Rahmen der Richtlinie Grundkurs)

Dieser Grundkurs für Mitarbeiter*innen der pro mente Reha vermittelt grundlegendes sozialpsychiatrisches Wissen.

Inhalte

- Modul 1 Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Modul 2 Erfolgreiche Rehabilitation und berufliche Motivation
- Modul 3 Psychiatrische Krankheitslehre und deren Behandlungsmöglichkeiten
- Modul 4 Umgang mit schwierigen Patient*innen
- Modul 5 Krisenintervention
- Modul 6 Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

Ziele

- Einführung in psychosoziales und psychiatrisches Basiswissen
- Vernetzung von multiprofessionellen Arbeits- und Sichtweisen
- Kennenlernen von verschiedenen psychosozialen Modellen, Strömungen und „Haltungen“
- Einführung in Konzepte der beruflichen Rehabilitation
- Gewinn neuer Sichtweisen und Erweiterung der eigenen Handlungsmöglichkeiten
- Reflexion des eigenen Arbeitsumfeldes und der eigenen Psychohygiene

Zielgruppe

Mitarbeiter*innen aus den stationären und ambulanten Einrichtungen der pro mente Reha, ab einer 15 Stunden Wochenarbeitszeit im unbefristeten Anstellungsverhältnis.



Kosten

€ 1.190,- inkl. 10% MwSt

Termin

16.04.2026 – 26.02.2027

3 x 2 Seminartage mit insgesamt 48 Unterrichtseinheiten (UE)

Anmeldeschluss 16.03.2026

Anzahl der Teilnehmer*innen

min. 14 bis max. 20

Ort

Seminarkultur an der Donau

4085 Wesenufer 1

www.seminarkultur.at

Die Reservierung der Übernachtung ist selbst zu organisieren!

Die Kosten für Anreise, Verpflegung und Übernachtung werden von der pro mente Reha übernommen (siehe dazu Richtlinie Grundkurs)

Referent*innen

Prim.^a Dr.ⁱⁿ Mag.^a Susanne Baumgartner

Ärztliche Leiterin Sonnenpark Lans, Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin, Klinische und Gesundheitspsychologin

Mag.^a Renate Binder

Studium der Sozialwirtschaft, Mediatorin, selbständige Kommunikations- und Konflikttrainerin, Beratung und Begleitung in Kündigungs- und Krisensituationen für Mitarbeiter*innen und Führungskräfte

Prim. Dr. Paul Kaufmann

Ärztlicher Direktor pro mente Reha GmbH, Ärztlicher Leiter Sonnenpark Neusiedlersee, Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Supervisor und Coach

Dr. Gabor Suranyi

Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, pro mente Reha Sonnenpark Neusiedlersee, erfahren in Lehrtätigkeit für Medizinstudierende, Psychoedukation für Patient*innen im klinischen Setting

Ewald Pollheimer, MSc

Psychotherapeut (KBT), fundierte Ausbildungen und Arbeitserfahrung im Einzel- und Gruppensetting in Achtsamkeit, Meditation und Achtsames Selbstmitgefühl



Termine April 2026 - Januar 2027

Grundkurs für Psychiatrische Rehabilitation für pro mente Reha Mitarbeiter*innen

Modul 1: Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Mag.ª Renate Binder

Do, 16.04.2026

10:00 – 18:00 Uhr (8 UE)

Modul 2: Erfolgreiche Rehabilitation und berufliche Integration

Dr. Gabor Suranyi

Fr, 17.04.2026

09:00 – 17:00 Uhr (8 UE)

Modul 3: Psychiatrische Krankheitslehre und deren Behandlungsmöglichkeiten

Prim. Dr. Paul Kaufmann

Do, 24.09.2026

10:00 – 18:00 Uhr (8 UE)

Modul 4: Umgang mit schwierigen Patient*innen

Prim. Dr. Paul Kaufmann

Fr, 25.09.2026

09:00 – 17:00 Uhr (8 UE)

Modul 5: Krisenintervention

Prim.ª Dr.ª Mag.ª
Susanne Baumgartner

Do, 25.02.2027

10:00 – 18:00 Uhr (8 UE)

Modul 6: Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

Ewald Pollheimer, MSc

Fr, 26.02.2027

09:00 – 17:00 Uhr (8 UE)



Inhalte

Modul 1: Interdisziplinäre Zusammenarbeit

- Zielorientierte Kommunikation
- Gelingende Teamarbeit
- Grundlagen zu Konfliktmanagement

Modul 2: Erfolgreiche Rehabilitation und berufliche Integration

- Geschichte der Sozialpsychiatrie und Rehabilitation
- Behandlung, Therapie, Rehabilitation, Integration und Inklusion
- Praktisches Vorgehen in der beruflichen Rehapraxis für psychisch kranke Menschen
- Rechtliche Grundlagen und Kostenträger

Modul 3: Psychiatrische Krankheitslehre und deren Behandlungsmöglichkeiten

- Darstellung der gesamten Reha-Landschaft in Österreich
- Häufigste Diagnosen
- Medikation
- Behandlungsmöglichkeiten
- ICF – Reha
- Arbeiten in Gruppen

Modul 4: Umgang mit schwierigen Patient*innen

- Persönlichkeitsstörungen
- Traumafokussierte Psychotherapie
- Unmotiviertes / fremdmotiviertes Verhalten

Modul 5: Krisenintervention

- Krisen von Patient*innen in der Reha
- Umgang mit Suizidversuchen während der Reha
- Umgang mit betroffenen Patient*innen & Personal
- Angehörigenbetreuung nach einem akuten Ereignis eines/r Patient*in
- Umgang mit Konfliktsituationen, z. B. Diebstahlsvorwurf

Modul 6: Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

- Werkzeuge im Umgang mit Stress und Belastungen
- Theoretische Hintergründe
- Körper- und kognitivbezogene Techniken zu Achtsamkeit
- Meditation und achtsames Selbstmitgefühl für den Eigengebrauch